健　康　観　察　カ　ー　ド

年　　組　　番　氏名

＊ご家庭での健康観察にご利用ください。毎日学校に提出する必要はございませんが、後に確認させていただく場合がございます。終了後、２週間程度はご家庭での保管をお願いいたします。
＊お子様に発熱等の風邪症状が見られるときは、無理をせずに自宅で休養してください。この場合の自宅休養は「出席停止」として扱います。「欠席扱い」にはなりません。
＊症状が４日以上続く場合や、強いだるさや息苦しさがある場合は、「新型コロナウイルス感染症に関する帰国者・接触者相談センター」に相談し、対応について指示を受けてください。

	記入例	2月27日 木曜日	2月28日 金曜日	2月29日 土曜日	3月1日 日曜日	3月2日 月曜日	3月3日 火曜日	3月4日 水曜日	3月5日木 曜日	3月6日 金曜日	3月7日 土曜日	3月8日 日曜日
登校前の 体　温	36.5℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
朝食の 有　無	(有)　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無	有　無
就寝時刻	23：15	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：
起床時刻	6：30	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：
健康状態 ＊当てはまるものに○をつけてください。	①　良い ②　普通 (③　悪い) ・発熱 (・咳) ・たん (・喉の痛み) ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 (・その他) （腹痛　） （吐き気　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）
下校後の 体　温	36.8℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃

＊ご家庭での健康観察にご利用ください。毎日学校に提出する必要はございませんが、後に確認させていただく場合がございます。終了後、２週間程度はご家庭での保管をお願いいたします。
＊お子様に発熱等の風邪症状が見られるときは、無理をせずに自宅で休養してください。この場合の自宅休養は「出席停止」として扱います。「欠席扱い」にはなりません。
＊症状が４日以上続く場合や、強いだるさや息苦しさがある場合は、「新型コロナウイルス感染症に関する帰国者・接触者相談センター」に相談し、対応について指示を受けてください。

	３月９日 月曜日	３月 10 日 火曜日	３月 11 日 水曜日	３月 12 日 木曜日	３月 13 日 金曜日	３月 14 日 土曜日	３月 15 日 日曜日	３月 16 日 月曜日	３月 17 日 火曜日	３月 18 日 水曜日	３月 19 日 木曜日	３月 20 日 金曜・祝日
登校前の 体　温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
朝食の 有　無	有　　無	有　　無	有　　無	有　　無	有　　無	有　　無	有　　無	有　　無	有　　無	有　　無	有　　無	有　　無
就寝時刻	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：
起床時刻	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：	：
健康状態 ＊当てはまるものに○をつけてください。	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）	①　良い ②　普通 ③　悪い ・発熱 ・咳 ・たん ・喉の痛み ・息苦しさ ・だるさ ・頭痛 ・関節痛 ・その他 （　　） （　　） （　　） （　　）
下校後の 体　温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃